

# Kultur

am Samstag

im **HAUS AN DER STADTMAUER**  
Information+Begegnung



## Stress & Burnout

Überforderung, Erschöpfung und Angst – Wie Stress entsteht und welche Folgen er hat, erklärt

**Dr. Elisabeth  
Wienemann**

von der Leibniz Universität  
Hannover in ihrem spannenden

### Vortrag

Praktische kleine Übungen, um im  
Alltag besser damit umzugehen,  
vermittelt der anschließende

### Workshop

**Samstag, 22.04.17**

Vortrag 14:30 - 15:30 Uhr (5 €)

Workshop 15:45 - 18:00 Uhr (15 €)

Anmeldung nicht erforderlich

Haus an der Stadtmauer

Mühlenwall 18, Wallensen

